



## la proposta di alpitour

**"TREKKING NATURALISTICO"**  
**VAL DI COGNE**  
 in collaborazione con   
[www.ambientenatura.com](http://www.ambientenatura.com)

Ideale per coloro che si avvicinano per la prima volta all'escursionismo in montagna, ma anche per gli appassionati che vogliono essere guidati da esperti nei meravigliosi panorami proposti dal territorio del Parco. Offre uno splendido colpo d'occhio sui ghiacciai della Valnontey e lungo il percorso è possibile osservare esemplari di stambecchi, camosci, marmotte e di altre specie della fauna del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

**Durata:** 2 giorni/1 notte  
 min. 2 partecipanti adulti  
**Tempo di salita:** 3 ore circa.  
 Dislivello 922 m.

**1° giorno:** incontro in mattinata con l'accompagnatore della natura in Valnontey (1666 m). Partenza per la meta escursionistica più frequentata: il RIFUGIO V. SELLA (2588 m). Facile percorso lungo il quale non mancherà l'avvistamento di esemplari di stambecchi, camosci, marmotte ed altre specie della fauna e della flora tipiche del

Parco. Pranzo al sacco (non fornito). Cena, pernottamento in rifugio.  
**2° giorno:** dopo la prima colazione, escursione naturalistica accompagnata, pranzo al sacco (fornito) e nel pomeriggio, rientro a Cogne.

**È compreso:** 1 pernottamento presso Rifugio Sella di Conca di Lauson con sistemazione in "posto letto" (vedere descrizione) in camerata, cena e prima colazione in rifugio, 2 pranzi al sacco, accompagnatore per 2 giorni.

**Non è compreso:** bevande, trasferimenti e quanto non espressamente indicato.

L'accompagnatore è una guida naturalistica che svolge sia la funzione di lettore ed interprete del territorio sia quella di educatore per un rapporto più consapevole con la natura. Attraverso l'escursionismo l'accompagnatore dona l'occasione per imparare a leggere l'ambiente naturale in tutti i suoi aspetti.

**Prezzi a persona:**

2 adulti € 132  
 3 adulti € 102  
 da 4 adulti € 86

**Bambini 2/12 anni riduzione 50%.**

*Prezzi su richiesta per gruppi min. 15 persone.*

parchinaturaligranparadiso

## altre proposte divisa

Il Parco Nazionale del Gran Paradiso offre ai visitatori la possibilità di vivere la vacanza e lo sport a tutti i livelli in un ambiente naturale d'eccezione, immersi in una vegetazione suggestiva e circondati da animali selvatici, accompagnati da maestri professionisti e dalle speciali Guide del Parco.

Sul Catalogo Turistico Ufficiale "Tutti gli Angoli del Paradiso" realizzato dall'Ente Parco, si trovano una varietà di proposte turistiche sportive adatte a famiglie dinamiche e amanti della natura, gestite direttamente da operatori locali selezionati.

**ESCURSIONI A CAVALLO:**

Centro Turismo Equestre Val di Rhêmes, loc. La Fabrique, 11010 Rhêmes Saint Georges, Tel. 0165907667-907619.

## dove dormire

### Cogne (ao)

#### Hotel Bouton d'Or

Categoria ★★★

Dal 1974 l'Hotel Bouton d'Or si è caratterizzato per la sua vocazione prettamente familiare che si riflette ancor oggi negli ambienti semplici e curati della tradizione montana. Situato in luogo tranquillo e soleggiato, ai margini della prateria di S. Orso, dispone di ristorante, con ampia scelta di piatti tradizionali, taverna, area fitness con piscina, palestra, sauna, idromassaggio, parcheggio. 15 camere arredate in tipico stile montano. Parcheggio, cassetta di sicurezza.

**Prezzi: da € 74.**

### Conca di Lauson Cogne(ao)

#### Rifugio Sella (2588 m)

Situato nel Gruppo del Gran Paradiso, al centro del più prestigioso Parco Nazionale Italiano, a 2588 m di altitudine. Il Rifugio è composto da due costruzioni in muratura ad un piano con 150 posti letto in camerata (servizio doccia incluso) e servizio di ristorazione. Uno degli edifici è costituito dall'antica casa di caccia del Re Vittorio Emanuele II opportunamente rimodernata. Il rifugio fornisce la cena e il pranzo al sacco.

**I PREZZI INDICATI SI INTENDONO PER PERSONA, PER SUPPLEMENTI E RIDUZIONI VEDERE IL LISTINO PREZZI A PAG. 232.**

